



TCM KONGRES Kraków

13-15 października 2023

V MIĘDZYNARODOWY KONGRES TCM W KRAKOWIE

Galaxy Hotel - ul. Gęsia 22 a, 31-535 Kraków

SPIS TREŚCI

ORGANIZATORZY.....	3
PARTNERZY I WYSTAWCY.....	4
SŁOWO WSTĘPNE.....	5
MIEJSCE.....	6
PROGRAM.....	7-11
GDZIE JEST MÓJ WYKŁAD	12
DODATKOWE SPOTKANIA.....	13
WYKŁADOWCY.....	14
RANI AYAL.....	14
PROF. LI JIE.....	15
BARTOSZ CHMIELNICKI.....	16
YAIR MAIMON.....	17
RICARDO TEIXEIRA.....	18
MARTA NIZIOŁ-WOJNIUSZ.....	20
KATARZYNA POKRYWKA.....	20
JOANNA BREJECKA-PAMUNGKAS.....	21
DOROTA ŁAPA.....	22
HAMID MONTAKAB.....	23
IZABELA MIĘTKA.....	24
JONG KOOK BAIK.....	25
BOŻENA OLSZOWSKA.....	27
DR MAREK KALMUS.....	28
O NAS.....	29

ORGANIZATORZY

Główny organizator

Polskie Towarzystwo Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
(www.pttmc.org)



Patron

Instytut Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia
(www.medycyna-chinska.com)



Akredytacja:

European Traditional Chinese Medicine Association
(ETCMA, www.etcma.org)



PARTNERZY



WYSTAWCY



SZKOŁA TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY CHIŃSKIEJ
T O M O
中 医 学 院



SŁOWO WSTĘPNE

Drodzy,

Od ostatniego Kongresu minęło 4 lata. Były to lata pełne wyzwań dla nas terapeutów, dla naszych pacjentów, dla wszystkich. Czas Covid-u przyniósł zamknięcie, lęk, brak możliwości praktykowania przez chwilę. Z drugiej strony był to czas zatrzymania, introspekcji. Był to również czas szukania rozwiązań, nowych dróg do radzenia sobie z tą chorobą, a także radzenia sobie w nowej rzeczywistości. Medycyna chińska i wsparcie największych naszych nauczycieli przyniosła nam nowe formuły ziołowe, inspiracje do wspierania akupunkturą. Dużo się nauczyliśmy i mogliśmy wspierać naszych pacjentów. Czas wojny w Ukrainie był kolejnym przystankiem. Dzięki wsparciu darczyńców jako Stowarzyszenie mogliśmy wspierać leczenie wielu uchodźców, refundując ich zabiegi czy zioła aplikowane przez terapeutów medycyny chińskiej.

W naszej pracy potrzebujemy inspiracji do tego, żeby jak najlepiej pomagać naszym pacjentom. Czas najwyższy, żeby znów spotkać się, posłuchać niezwykłych nauczycieli, wymienić doświadczenia, pobyc razem i wypełnić się inspiracjami, które będą procentować w naszym życiu oraz z największym pożytkiem dla naszych pacjentów.

Niech to wydarzenie przygotowane dla Was z Serca będzie czasem na naukę, radość, i niech otwiera Wasze Umysły i Serca.



Dear friends and colleagues,

I would like to extend my warm congratulations for the very special congress held in Krakow: the 5th International Congress of Chinese Medicine organized by the Polish Society of Traditional Chinese Medicine (PTTMC).

I want to congratulate the team and especially the president Iza Mietka, for organizing this special congress with a great variety of international lecturers. I am sure they will share their wisdom and insights, inspiring all of us about this wonderful healing medicine.

This congress is known for its warm hospitality and care, and it brings our community together. This togetherness is especially important in these times.

Hope to see you all there.

From Shen to Shen,

Yair



Dr. Yair Maimon OMD PhD Ac

President of the European Traditional Chinese Medicine Association (ETCMA)

Dlaczego Kraków?

Kraków to miejsce szczególnie związane z medycyną chińską w Polsce. Tutaj, na Uniwersytecie Jagiellońskim 4 wieki temu studiował Michał Piotr Boym, który jako jezuita udał się w 1641 roku z misją do Chin. Na dworze Yongli, ostatniego cesarza z dynastii Ming studiował m.in. medycynę chińską, został też jego posłem do papieża. Był pierwszym Europejczykiem, który już w połowie XVII wieku przeniósł wiedzę medycyny chińskiej do Europy i opublikował pierwsze dzieła na ten temat.

Spośród pierwszych dziesięciu prac doktorskich na temat medycyny chińskiej napisanych w Europie, jedna z nich, poświęcona akupunkturze, obroniona została w Krakowie w 1830 r. na Uniwersytecie Jagiellońskim, najstarszym polskim uniwersytecie i jednym z najstarszych w Europie (założony w 1364 roku) – jej autorem był Józef Domaszewski.

W Krakowie rozpoczęło się w 1986 roku regularne nauczanie TCM. Kontynuowane jest do dziś w Instytucie Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia. Tu również powstało i ma siedzibę Polskie Towarzystwo Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. W krakowskim Centrum Medycyny Chińskiej pracuje 18 specjalistów TCM – to największy tego typu ośrodek w Polsce.

Wszystkie wystąpienia będą tłumaczone na język polski lub angielski –
w zależności od języka używanego przez wykładawcę.

PIĄTEK

Godziny	Wykładowca / tytuł wykładu	Sala
10.00 - 10.15	Powitanie	A i B
10.15 - 10.45	Marek Kalmus Dlaczego medycyna chińska nie powinna upodobać się do medycyny zachodniej?	A i B
10.45 - 11.30	Yair Maimon Wszystko o łzach	A i B
11.30 - 12.00	Przerwa	
12.00 - 12.45	Ricardo Teixeira Spojrzenie długodystansowe: ewolucja Shen na przestrzeni czasu.	A i B
12.45 - 13.30	Marta Nizioł Trauma – zerwane połączenie: rola Shao Yin w kontekście doświadczenia traumy.	A i B
13.30 - 15.00	Przerwa obiadowa	
14.30 - 14.50	Prof. Li Jie Odpowiedzi na trudne pytania	C
14.30 - 14.50	Marta Nizioł - Izabela Miętka - Katarzyna Pokrywka Kobięce sprawy - odpowiedzi na trudne pytania	B
15.00 - 18.30	Hamid Montakab „Sztuka starzenia się z wdziękiem i umierania w łasce”	A
15.00 - 18.30	Bartosz Chmielnicki „Zimno i Gorąco – nieproszeni goście. Strategie Shang Han Lun i Wen Bing w walce z patogenami.”	B
15.00 - 18.30	Prof. Li Jie „Akupunktura Ling Shu Jing . Co i dlaczego?”	C

SOBOTA

Godziny	Wykładowca / tytuł wykładu	Sala
7.00 - 8.15	Poranny QiGong – Bożena Olszowska	Taras
9.30 - 13.00	Rani Ayal „Pieśń Jadeitowego Smoka: 12 magicznych punktów”	A
9.30 - 13.00	Jong Baik Koreańska Terapia Dłoni (KHT) dla problemów ginekologicznych, niepłodności i wspomaganego zachodzenia w ciążę. Cz.1	B
9.30 - 13.00	Ricardo Teixeira „Kreatywne Hun. W jaki sposób Hun wpływa na nasze życie”	C
9.30 - 13.00	Dorota Łapa Jak oczyszczać dietą osoby z niedoborami? Oczyszczanie z wykorzystaniem podstaw wzmacniania Qi i Krwi wg medycyny chińskiej.	D
13.10 - 13.30	Panel Rani Ayal - Yair Maimon Odpowiedzi na trudne pytania	A
13.10 - 13.30	Dorota Łapa i Joanna Brejcka Odpowiedzi na pytania o dietę i zioła	D
13.30 - 15.00	Przerwa obiadowa	
15.00 - 18.30	Yair Maimon “Regulowanie układu odpornościowego w TMC”	A
15.00 - 18.30	Jong Baik Terapia Dłoni (KHT) dla problemów ginekologicznych, niepłodności i wspomaganego zachodzenia w ciążę. Cz.2	B
15.00 - 18.30	Hamid Montakab Postępowanie w alergiach sezonowych i przewlekłych w praktyce klinicznej	C
19.30 - 23.00	Bankiet	Taras

NIEDZIELA

Godziny	Wykładowca / tytuł wykładu	Sala
9.00 - 11.00	Joanna Brejcka- Pamungkas Przewlekłe infekcje oddechowe u dzieci - wzorce patologii, fitoterapia zachodnia wg tcm, tuina pediatryczna.	A
9.00 - 11.00	Bożena Olszowska Chińska sztuka czytania z twarzy - przejrzeć wszystko na wylot	B
9.00 - 11.00	Kasia Kołodziejczyk - Pokrywka Akupunktura wspierająca proces zapłodnienia in vitro.	C
11.00 - 12.15	Przerwa	
12.15 - 14.00	Joanna Brejcka- Pamungkas Przewlekłe infekcje oddechowe u dzieci - wzorce patologii, fitoterapia zachodnia wg tcm, tuina pediatryczna.	A
12.15 - 14.00	Bożena Olszowska Chińska sztuka czytania z twarzy - przejrzeć wszystko na wylot	B
12.15 - 14.00	Kasia Kołodziejczyk - Pokrywka Akupunktura wspierająca proces zapłodnienia in vitro.	C



Piątek 13.10.2023	
10.00 - 10.15	Powitanie
10.15 - 10.45	Marek Kalmus Dlaczego medycyna chińska nie powinna upodobać się do medycyny zachodniej?
10.45 - 11.30	Yair Maimon Wszystko o łożach
11.30-12.00	Przerwa
12.00-12.45	Ricardo Teixeira Spojrzenie długodystansowe: ewolucja Shen na przestrzeni czasu.
12.45-13.30	Marta Nizioł Trauma – zerwane połączenie: rola Shao Yin w kontekście doświadczenia traumy.
13.30-15.00	Przerwa obiadowa
15.00-18.30	Hamid Montakab „Sztuka starzenia się z wdziękiem i umierania w łasce”

Sobota 14.10.2023	
9.30 -13.00	Rani Ayal „Pieśń Jadeitowego Smoka: 12 magicznych punktów”
13.10-13.30	Panel Rani Ayal - Yair Maimon Odpowiedzi na trudne pytania
13.30-15.00	Przerwa obiadowa
15.00-18.30	Yair Maimon ”Regulowanie układu odpornościowego w TMC”

Niedziela 15.10.2023	
9.00-11.00	Joanna Brejecka-Pamungkas Przewlekłe infekcje oddechowe u dzieci - wzorce patologii, fitoterapia zachodnia wg tcm, tuina pediatryczna.
11.00-12.15	Przerwa
12.15-14.00	Joanna Brejecka-Pamungkas Przewlekłe infekcje oddechowe u dzieci - wzorce patologii, fitoterapia zachodnia wg tcm, tuina pediatryczna.



PLAN WYKŁADÓW

V Międzynarodowy Kongres TCM w Krakowie

SALA B

Piątek 13.10.2023	
10.00 - 10.15	Powitanie
10.15 - 10.45	Marek Kalmus Dlaczego medycyna chińska nie powinna upodobaniać się do medycyny zachodniej?
10.45 - 11.30	Yair Maimon Wszystko o łzach
11.30-12.00	Przerwa
12.00-12.45	Ricardo Teixeira Spojrzenie długodystansowe: ewolucja Shen na przestrzeni czasu.
12.45-13.30	Marta Nizioł Trauma – zerwane połączenie: rola Shao Yin w kontekście doświadczenia traumy.
13.30-15.00	Przerwa obiadowa
14.30-14.50	Marta Nizioł - Izabela Miętka - Katarzyna Pokrywka Kobięce sprawy - odpowiedzi na trudne pytania
15.00-18.30	Bartosz Chmielnicki „Zimno i Gorąco – nieproszeni goście. Strategie Shang Han Lun i Wen Bing w walce z patogenami.”

Sobota 14.10.2023	
9.30 -13.00	Jong Baik Koreańska Terapia Dłoni (KHT) dla problemów ginekologicznych, niepłodności i wspomaganego zachodzenia w ciążę. Cz.1
13.30-15.00	Przerwa obiadowa
15.00-18.30	Yair Maimon "Regulowanie układu odpornościowego w TMC"

Niedziela 15.10.2023	
9.00-11.00	Bożena Olszowska Chińska sztuka czytania z twarzy - przejrzeć wszystko na wylot
11.00-12.15	Przerwa
12.15-14.00	Bożena Olszowska Chińska sztuka czytania z twarzy - przejrzeć wszystko na wylot



PLAN WYKŁADÓW

V Międzynarodowy Kongres TCM w Krakowie

SALA C

Piątek 13.10.2023	
14.30-14.50	Prof. Li Jie Odpowiedzi na trudne pytania
15.00-18.30	Prof. Li Jie „Akupunktura Ling Shu Jing . Co i dlaczego?”

Sobota 14.10.2023	
9.30 -13.00	Ricardo Teixeira „Kreatywne Hun. W jaki sposób Hun wpływa na nasze życie”
13.30-15.00	Przerwa obiadowa
15.00-18.30	Hamid Montakab Postępowanie w alergiach sezonowych i przewlekłych w praktyce klinicznej

Niedziela 15.10.2023	
9.00-11.00	Kasia Kołodziejczyk - Pokrywka Akupunktura wspierająca proces zapłodnienia in vitro.
11.00-12.15	Przerwa
12.15-14.00	Kasia Kołodziejczyk - Pokrywka Akupunktura wspierająca proces zapłodnienia in vitro.

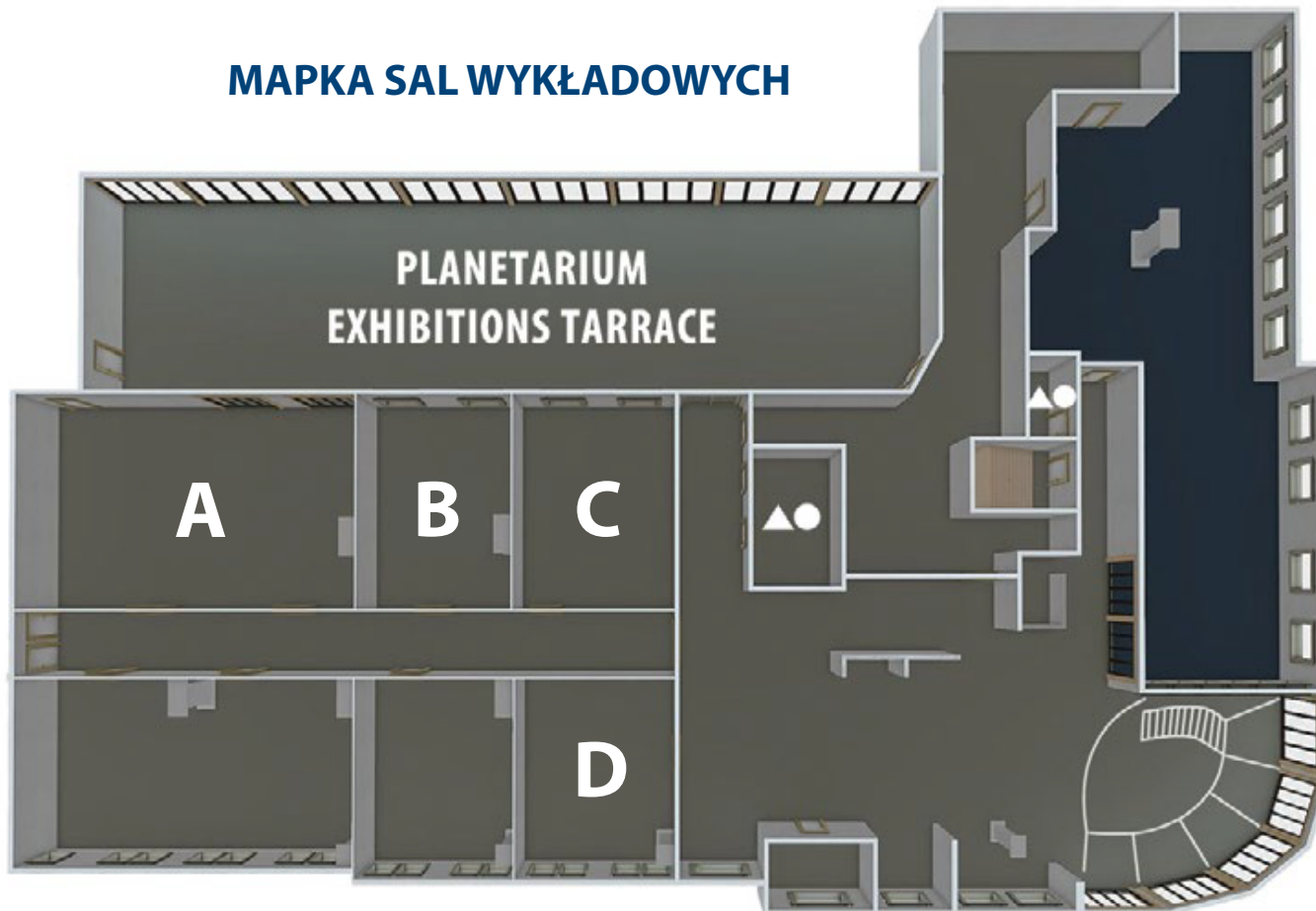


Sobota 14.10.2023	
9.30 -13.00	<p>Dorota Łapa Jak oczyszczać dietą osoby z niedoborami?</p> <p>Oczyszczanie z wykorzystaniem podstaw wzmocnienia Qi i Krwi wg medycyny chińskiej.</p>
13.10-13.30	<p>Dorota Łapa i Joanna Brejecka Odpowiedzi na pytania o dietę i zioła</p>



GDZIE JEST MÓJ WYKŁAD? / HOW TO GET TO MY LECTURE?

MAPKA SAL WYKŁADOWYCH



A MERKURY

B MARS

C JOWISZ

D SATURN

DODATKOWE SPOTKANIA

QI GONG MEDYCZNY

W trakcie Kongresu będzie możliwość wzięcia udziału w praktycznych warsztatach „Qi Gong medyczny” prowadzonych przez Bożenę Olszowską.

Qi Gong medyczny odbywać się będzie w sobotę w godzinach 7:30-8:15 na tarasie Hotelu Galaxy.

SPOTKANIA Z WYKŁADOWCAMI

Zachęcamy do odwiedzenia stoisk wystawców, gdzie będzie możliwość zakupu książek wykładowców, a także uzyskania podpisu.

PARTY

KONGRESOWE PARTY odbędzie się w **sobotę 14.10.2023 od godz. 19.30 do 23.00**

Bilet na party 220 zł. Możliwość zakupu biletu na stronie internetowej kongresu
www.tcmkongres.pl

Udział obejmuje posiłki podawane w postaci szwedzkiego stołu.

WYKŁADOWCY



RANI AYAL

Rani Ayal zgłębia, praktykuje i uczy medycyny chińskiej od ponad trzydziestu lat. Początkowo studiował shiatsu i akupunkturę w Japonii. Następnie, w 1988 r., powrócił do Izraela, aby ukończyć studia w zakresie shiatsu, akupunktury wg TMC i ziołolecznictwa. Dalej kontynuował edukację z zakresu akupunktury konstytucyjnej, specjalizując się w filozofii i praktycznych zastosowaniach Wu Yun Liu Qi - „Pięciu ruchów i szczęściu

Qi" oraz „Tian Gan Di Zhi" - Dziesięciu (Niebiańskich) Korzeni i Dwunastu (Ziemskich) Konarów – u mistrza akupunktury Joana Duveena, który do dziś jest jego mentorem.

Były dyrektor wydziału akupunktury w Centrum Medycznym Sourasky w Tel Awiwie i przewodniczący izraelskiego stowarzyszenia TMC, Rani prowadzi pełnowymiarową klinikę dla dorosłych i dzieci, lecząc ponad 100 pacjentów tygodniowo.

Często wykłada zarówno w Izraelu, jak i na arenie międzynarodowej. Jest współautorem mającej ukazać się wkrótce książki, zatytułowanej "Bramy życia – podróż poprzez punkty akupunktury".

WYKŁAD

Sobota, 14 października 2023 r., godz. 9:30 -13:00 (sala A)

Pieśń Jadeitowego Smoka: 12 magicznych punktów.

Sobota, 14 października 2023 r., godz. 13:10-13:30 (sala A)

Odpowiedzi na trudne pytania.

STRESZCZENIE

Dwanaście punktów, „Iśniących jasno niczym gwieździste niebo i będących w stanie leczyć wiele chorób” (Ma Dan-yang, Jin dynasty). Pieśń Jadeitowego Smoka to wiersz przypisywany słynnemu taoistycznemu kapłanowi i akupunkturzyście, Ma Dan-yangowi: „360 punktów nie wykracza poza zakres 12 w leczeniu chorób, rezultaty niczym magia – jak gdyby rozprysnąć gorącą wodę ponad śniegiem iedy Wielki Wóz się obniża, pojawia się pomyślny moment; zamki wszystkich drzwi są otwarte”. Na wykładzie omówimy dwanaście magicznych punktów: – Co czyni je tak wyjątkowymi? – Dlaczego czas jest ważnym czynnikiem w akupunkturze? – Jak prawidłowo zlokalizować i nakłuć punkty? – Jakie jest ich znaczenie kliniczne w naszym współczesnym świecie?



PROF. LI JIE

Od 30 lat praktykuje tradycyjną medycynę chińską w Europie. Przez ostatnie dekady był zaangażowany w rozwój międzynarodowej edukacji i praktyki klasycznej medycyny chińskiej (CCM) w takich krajach, jak Holandia, Niemcy, Szwecja, Szwajcaria, Austria, Polska, Rumunia, Czechy, Dania i Chiny.

Jest jednym z założycieli Akademii Qing-Bai TCM w Holandii, Klasycznego Instytutu Badawczego TMC oraz Szkoły TMC TOMO w Polsce. Co roku jest mówcą na kongresie TMC w Rothenburgu (Niemcy). Jest członkiem zarządu komisji egzaminacyjnej World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS).

W 2003 r. został mianowany profesorem wizytującym w Shandong TCM University Jinan China.

Jest również dyrektorem holdingowym europejskiego oddziału „Inheritance of Traditional Chinese Medicine China National Qi Lu School of Miscellaneous Diseases”.

Od 2005 r. skupia się na tworzeniu wykładów w oparciu o analizę klasycznych dzieł z zakresu medycyny chińskiej, takich jak Huang Di Nei Jing, Shang Han Lun i Jin Gui Yao Lue, Nan Jing, Zhen Jiu Jia Yi Jing, Zhen Jiu Da Cheng itd.

Od ponad 10 lat prowadzi rubrykę „Odpowiedzi na trudne pytania z zakresu TMC poprzez objaśnianie tekstów klasycznej medycyny chińskiej” dla Journal Huang Ti, Holandia.

Jest doktorem fizjologii Uniwersytetu w Nijmegen w Holandii.

WYKŁADY

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 14:30-14:50 (sala C)

Odpowiedzi na trudne pytania.

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 15:00-18:30 (sala C)

Akupunktura Ling Shu Jing. Co i dlaczego?

STRESZCZENIE

„Czy za pomocą akupunktury można leczyć wszystkie złożone i trudne choroby współczesne?” To pytanie może często pojawiać się u wielu z nas, po studiowaniu lub praktykowaniu akupunktury przez jakiś czas. Co nam umknęło i czego musimy się jeszcze nauczyć? Autentycznej, oryginalnej akupunktury klasycznej. Czym jest klasyczna akupunktura Ling Shu Jing? Dlaczego musimy ją dziś studiować i praktykować? W odpowiedzi na te pytania zostaną omówione następujące zagadnienia: Akupunktura Ling Shu Jing nie jest „An Acupuncture (akupunkturą anatomiczną)”, ale „I Acupuncture (akupunkturą informacji życia)”. - Ling Shu Jing Rozdział 1. Jak pierwotnie wytworzyły się meridiany? Znaczenie natury meridianów i akupunktury, a nie ich funkcji i działania. Akupunktura jest potężną terapią w leczeniu chorób Zang Fu. A jak dokonać kombina-

-cji punktów akupunktury według meridianów i mechanizmów patologicznych? Diagnoza pulsu jest wytyczną dla leczenia chorób Zang Fu za pomocą akupunktury, służy też ocenie leczenia w praktyce klinicznej. Zastosowanie teorii Yin Yang Wu Xing w klinice. Wprowadzenie klasycznych metod Jie Jing (powiązań meridianów) i Ling Shu Jing – Geometrycznej Akupunktury. Metody nakłuwania – Ling Shu Jing Bu (tonizujące) i Xie (redukujące): Co to tak naprawdę znaczy? 'Bu' co? 'Xie' co? Jak stosować zasady akupunktury Ling Shu Jing: 'Dla chorób w górnym aspekcie ciała, użyj punktów dolnych; dla chorób w dolnym aspekcie ciała, użyj punktów górnych; dla chorób po lewej, użyj punktów po prawej; dla chorób po prawej, użyj punktów po lewej; dla chorób wewnętrznych, użyj czterech punktów bocznych'.



BARTOSZ CHMIELNICKI

Bartosz Chmielnicki jest lekarzem medycyny, praktykującym i uczącym akupunktury od 2004 roku. W 2008 roku otworzył swoją klinikę Medycyny Chińskiej w Katowicach, a wkrótce potem Akademię Akupunktury. W 2017 roku rozpoczął nowy projekt edukacyjny – Międzynarodową Szkołę Akupunktury Klasycznej Acuart, która kształci skutecznych akupunkturzystów w całej Polsce. Z wielkim entuzjazmem dzieli się swoją wiedzą

wykładając na wielu międzynarodowych konferencjach oraz w szkołach w Polsce, Niemczech, Czechach i Izraelu.

W 2014 roku zainicjował projekt Evidence Based Acupuncture prezentujący stan badań naukowych nad akupunkturą, a od 2011 roku wraz z dr Rani Ayal i Yair Maimon pracuje nad projektem Prosto w Punkt – badaniem punktów akupunkturuowych.

Jest autorem podręcznika „Moja Księga Akupunktury”, licznych plakatów i pomocy edukacyjnych, jak również darmowej gry online TrainYi.

WYKŁAD

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 15:00 - 18:30 (sala B)

Zimno i Gorąco - nieproszeni goście. Strategie Shang Han Lun i Wen Biq w walce z patogenami.



YAIR MAIMON

Yair Maimon jest rozpoznawanym na całym świecie specjalistą w dziedzinie medycyny integracyjnej i chińskiej, z ponad 30-letnim doświadczeniem klinicznym, akademickim i badawczym, zdobywanym w Stanach Zjednoczonych, Europie, Chinach i Izraelu.

Jest prezesem ETCMA – European TCM Association, stowarzyszenia reprezentującego rozsięte w 24. krajach zgrupowania TMC.

Dr Maimon przez ponad 15 lat był dyrektorem oddziału medycyny komplementarnej w Centrum Medycznym w Tel Awiwie oraz kierował ośrodkiem badań nad integracyjną onkologią w Centrum Medycznym Sheba w Izraelu. Jest założycielem TCM Academy of integrative medicine (TCM.AC), gdzie był głównym wykładowcą. Prowadzi również podyplomowe seminaria szkoleniowe na wielu międzynarodowych konferencjach poświęconych medycynie integracyjnej i chińskiej.

WYKŁADY

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 10.45-11.30 (sala A)

Wszystko o łzach.

Sobota, 14 października 2023 r., godz. 13:10-13:30 (sala A)

Odpowiedzi na trudne pytania.

Sobota, 14 października 2023 r., godz. 15:00 - 18:30 (sala A)

Regulowanie układu odpornościowego w TCM.

STRESZCZENIE

Układ odpornościowy jest najbardziej złożonym spośród układów w organizmie, i odgrywa ważną rolę w zapobieganiu chorobom, ich przebiegu i powrocie do zdrowia. Podczas wykładu dr Yair Maimon wykorzysta swoje ogromne doświadczenie z zakresu leczenia pacjentów chorych na raka, z obniżoną odpornością, a wiedzę związaną z układem odpornościowym u osób zdrowych. Wykład pomoże wypełnić lukę w sposobie, w jaki pojmujemy odporność w medycynie zachodniej, a także dotknie koncepcji witalności. Będzie zawierał kilka praktycznych wskazówek z zakresu akupunktury i ziołolecznictwa. Nauczysz się: Podstaw leczenia akupunkturą dla układu odpornościowego w oparciu o badania i dowody skuteczności, przykładowych ziół i formuł ziołowych dla odporności, opisywania koncepcji Wei Qi, Jing Qi, Shen Qi, Shen Qi – na przykładzie leczenia lęku i depresji, a także odnośnej koncepcji odporności.



RICARDO TEIXEIRA

Ricardo Teixeira jest licencjonowanym akupunkturzystą, a także wiodącym specjalistą tradycyjnej medycyny chińskiej w Portugalii. Piastuje stanowisko vice prezesa ETCMA (European Traditional Chinese Medicine Association) – organizacji parasolowej dla stowarzyszeń zawodowych, które są powiązane z ponad 30 społecznościami z 21 krajów europejskich, reprezentujących różne wymiary tradycyjnej medycyny chińskiej. Profes

or w Portugalskiej Północnej Szkole Zdrowia pod egidą Czerwonego Krzyża w zakresie studiów licencjackich z akupunktury. Jest również certyfikowanym trenerem w dziedzinie tradycyjnej medycyny chińskiej.

Ricardo rozpoczął szkolenie z zakresu TMC w APA-DA (Portugalia) w 2003 r., w 2009 r. odbył staż w Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, a kolejny w 2017 r. w Meksyku u dr Roberto Gonzáleza. Ukończył studia podyplomowe w Instituto Van Nghi w Portugalii u dra Tran Viet Dzunga, a także różnorakie kursy z zakresu TMC.

Ricardo był wielokrotnie zapraszany na liczne konferencje w Europie i Ameryce Południowej. Jest członkiem założycielem Światowej Organizacji Dnia Akupunktury (WADO) i wchodził w skład komitetu organizacyjnego Światowego Dnia Akupunktury przy siedzibie UNESCO w Paryżu. Jest również licencjonowanym kardiopulmonologiem i neurofizjologiem.

WYKŁAD

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 12:00-12:45 (sala A)

Spojrzenie długodystansowe: ewolucja Shen na przestrzeni czasu.

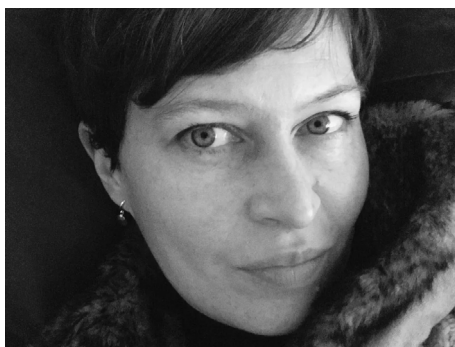
Sobota, 14 października 2023 r., godz. 9:30-13:00 (sala C)

Kreatywne Hun. W jaki sposób Hun wpływa na nasze życie.

STRESZCZENIE

Zgodnie z teorią ewolucji, różne emocje wykształcały się w różnym czasie. Zatem niniejsza prezentacja ma na celu przedstawienie perspektywy tradycyjnej medycyny chińskiej (TMC) na ewolucję emocji w różnych okresach, a zmieniały się one często (czasem bardzo dramatycznie) w odpowiedzi na nowe oczekiwania i idee kulturowe. Może to przynieść wiele pytań... Czy to my zmieniamy nasze emocje? Czy ludzkie emocje stają się różne na przestrzeni różnych pokoleń?... Mówić o emocjach to mówić o Shen. Niełatwo jest ująć w słowa, to, co oznacza 'Shen' – w prostych słowach jest naszą reakcją na wszelkie bodźce zewnętrzne i wewnętrzne, i reprezentuje wszystkie nasze emocje i unikalne cechy. Shen to funkcje słuchania, czucia, smakowania, widzenia... krótko mówiąc, funkcje, które ujawniają pojmowanie odnoszące się do otoczenia i do nas samych. Funkcje, które są świadome, dla których świadkiem jest aktywne „ja”. Jest to energia współczucia, wglądu i empatii. Shen jest energią, która nas łączy, tworzy relacje i pozwala nam realizować nasz najwyższy potencjał. Zrozumienie dynamiki ludzkich emocji może pomóc nam w byciu lepszymi terapeutami i tworzyć lepsze wytyczne leczenia.

„Kreatywność to inteligencja, która dobrze się bawi”. Albert Einstein . Zgodnie z neuronauką, kreatywność jest związana z naszą zdolnością do widzenia przyszłości... zaś medycyna chińska postrzega kreatywność jako proces przypisany przemianie Drzewa. Jest ona związana z Wątro-
bą, która z kolei jest narządem powiązany z planowaniem i podejmowaniem decyzji. Przemiana Drzewna ma związek z ideą „widzenia przyszłości” – bycia zdolnym do myślenia naprzód i planowania przyszłości. Jest też związana z umiejętnością generowania nowych pomysłów, czynienia planów na przyszłość i podejmowania działań. Przemiana Drzewa jest również związana z ideą „widzenia lasu dla drzew” – umiejętności łączenia kropek w większy obraz i widzenia w szerszym kontekście. Hun rządzi impulsami życiowymi i ich ruchami, pozwala na komunikację, wyrażanie pragnień, pomysłów i kreatywności oraz aktywuje naszą zdolność do odnoszenia się do siebie. Jest obecne na wszystkich etapach życia. To Hun daje nam emocjonalne konotacje do fizycznych doświadczeń. Hun jest niezbędne dla przepływu życia i zdolności do poruszania się przez nie z łatwością. Jest to ważna część naszego życia, którą można pielęgnować i rozwijać, co może pomóc nam osiągać cele i nawigować naszym życiem. Hun nadaje ruch umysłowi, który łączy myślenie z intuicją, jest połączony z podświadomością, marzeniami, pragnieniami, wszystkimi naszymi przeszłymi doświadczeniami oraz kolejnymi zmianami, jakie zachodzą w naszym życiu. Hun ma zdolność przychodzenia i odchodzenia, dzięki czemu możliwa jest projekcja, a także otrzymywanie projekcji od innych. Ruch ten zapewnia relacje, w których skupiamy się na innych i na sobie. Podczas wykładu zajmiemy się wpływem, jaki Hun ma na wszystkie składowe naszego życia, jego relacją z innymi Jing Shen, czyli aspektami ducha, takimi jak Shen, Zhi, Po i Yi. Omówimy też patologie związane z brakiem równowagi Hun oraz punkty akupunktururowe wpływające na Hun.



MARTA NIZIOŁ-WOJNIUSZ

Od 2005 r. uczy się i praktykuje medycynę chińską (klasyczną i tradycyjną). Jej nauczycielami i mistrzami są m. in. Ina Diolosa, Claude Diolosa, Donald Halfkenny, Matthias Hunecke, Li Jie, Hamid Montakab, Sun Peilin, Anat Regev, Suzanne Robidoux, Elisabeth Rochat de la Valee, Julian Scott, Radha Thambirajah, Yifan Yang. Od 2008 r. tłumaczy kursy i seminaria dotyczące medycyny chińskiej, a także materiały dla studentów i książki z tej dziedziny. Jako terapeutka, tłumaczka, ilustratorka pragnie, żeby wszyscy zainteresowani mogli osiąść dogłębną wiedzę na temat medycyny chińskiej czerpać z niej korzyści podążając ścieżką zdrowia.

WYKŁAD

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 12:45-13:30 (sala B)

Trauma - zerwane połączenie: rola Shao Yin w kontekście doświadczenia traumy.

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 14:30 - 14:50 (sala B)

Kobiece sprawy - odpowiedzi na trudne pytania.



KATARZYNA POKRYWKA

Medycyna Chińska jest moją pasją, filozofią życia i pracą. Akupunktura jest głównym narzędziem mojej pracy. Od ponad 15 lat prowadzę swój gabinet we Wrocławiu. Pomagam kobietom, które cierpią z powodu zaburzeń swojego cyklu miesięczkowego. Wspieram niepełodne pary w odbudowaniu swojego ciała i przygotowaniu się do poczęcia. Dbam o zdrowie i odporność kobiet w ciąży oraz małych dzieci. Prowadzę kursy akupunktury dla terapeutów oraz warsztaty medycyny chińskiej dla swoich pacjentów.

WYKŁAD

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 14:30 - 14:50 (sala B)

Kobiece sprawy - odpowiedzi na trudne pytania.

Niedziela, 15 października 2023 r., godz. 9:00-11:00 (sala C)

Akupunktura wspierająca proces zapłodnienia in vitro. - Część 1

Niedziela, 15 października 2023 r., godz. 12:15 - 14:00 (sala C)

Akupunktura wspierająca proces zapłodnienia in vitro. - Część 2



JOANNA BREJCKA-PAMUNGKAS

Dyplomowany naturopata ze Stanów Zjednoczonych (ND – naturopatic doctor), dietetyk holistyczny, terapeutka medycyny chińskiej, terapeutka Tuiny pediatrycznej, ekspert w programach w TV, autor artykułów w tematyce zdrowia naturalnego, autorka książki „Naturalnie Zdrowe Dziecko”, szkoleniowiec, autorka pierwszego w Polsce kursu Tuina online dla dzieci.

Moje własne problemy zdrowotne stały się początkiem drogi wsparcia moich pacjentów. Od 2009 roku prowadzę gabinet Natural Healing, gdzie kompleksowo zajmuję się wsparciem zdrowia całych rodzin. Pracując z pacjentami posługuje się naukowymi metodami z zakresu medycyny naturalnej, ziołolecznictwa oraz dietetyki wg medycyny chińskiej.

Bardzo ważnym aspektem mojej pracy jest edukacja, poszerzanie świadomości moich pacjentów, co przekłada się nie tylko na ich życie, ale również na życie ich rodzin i osób dla nich bliskich. Stąd też w coraz szerszym zakresie wykładam na warsztatach i szkoleniach z tematyką prozdrowotną oraz żywieniową tj. Tuina pediatryczna, Zdrowe dziecko, Jak żyć z Hashimoto itp. Prowadzę również szkolenia nanaturoterapeutów, dzieląc się swoim doświadczeniem klinicznym.

WYKŁAD

Sobota, 14 października 2023 r., godz. 13:10-13:30 (sala D)

Odpowiedzi na trudne pytania o dietę i zioła.

Niedziela, 15 października 2023 r., godz. 9:00 - 11:00 (sala A)

Przewlekłe infekcje oddechowe u dzieci - wzorce patologii, fitoterapia zachodnia wg TCM, Tuina pediatryczna. - Część 1

Niedziela, 15 października 2023 r., godz. 12:15-14:00 (sala A)

Przewlekłe infekcje oddechowe u dzieci - wzorce patologii, fitoterapia zachodnia wg TCM, Tuina pediatryczna. - Część 2



DOROTA ŁAPA

Terapeutka Medycyny chińskiej, dietetyczka i akupunkturzystka. Współzałożycielka Centrum oraz Szkoły Naturalnego Odżywiania i Terapii Orkiszowe Pola w Poznaniu. Absolwentka pielęgniarstwa i dietetyki klasycznej, od 2007 roku kształci się w medycynie chińskiej, podstawach ziołolecznictwa i medycynie św. Hildegardy, Od 2018 roku do pracy terapeutycznej włączyła zabiegi akupunktury wg klasycznego systemu.

Na co dzień rozwiązuje problemy zdrowotne swoich pacjentów przy pomocy odżywiania, ziół i zabiegów, poszukując głęboko przyczyny choroby, zajmując się psychologicznymi ich uwarunkowaniami. Wydała 2 książki: *Wy_dobrze_jecie* czyli 150 przepisów kuchni naturalnej i *Wy-zdrowie_jecie* czyli jak bezpiecznie i skutecznie przeprowadzić proces oczyszczania. Aktywna promocja zdrowia i zdrowego stylu życia poprzez działania edukacyjne przyświeca każdemu działaniu wykładowemu. od 12 lat wraz z Iwoną Kotowską prowadzi warsztaty oczyszczania dla osób, które pragną poprzez działania dietetyczne przywrócić równowagę w swoim organizmie. Efektami tego wieloletniego doświadczenia w działaniach prozdrowotnych za pomocą Oczyszczania i wpływania na zdrowie Wątroby, pragnie się z Wami podzielić podczas zajęć na naszym Kongresie 2023.

WYKŁAD

Sobota, 14 października 2023 r., godz. 9:30-13:00 (sala D)

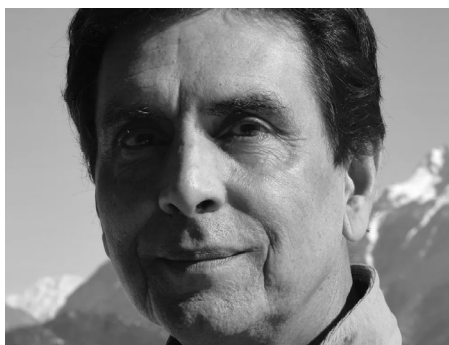
Jak oczyszczać dietą osoby z niedoborami? Oczyszczanie z wykorzystaniem podstaw wzmacniania Qi i Krew wg medycyny chińskiej.

Sobota, 14 października 2023 r., godz. 13.10 -13.30 (sala D)

Odpowiedzi na trudne pytania o dietę i zioła.

STRESZCZENIE

Zapraszam Was na wykład podczas którego podzielę się z Wami wieloletnimi doświadczeniami z prowadzenia procesów oczyszczania dietą. Kiedy 12 lat temu rozpoczynałam korzystanie z oczyszczania prowadzonego dietą warzywną wg wskazań i książki dr Renaty Collier, tak jak większość z nas korzystających z wiedzy medycyny chińskiej, wiedziałam przede wszystkim, że ten pomysł pozwala nam zabezpieczyć Qi śledziony. Lata organizowania wyjazdowych warsztatów przeprowadziło mnie przez doświadczenia, które zainspirowały mnie do doskonalenia i wprowadzania różnych dodatkowych elementów do tego procesu, tak by jeszcze lepiej i świadomiej radzić sobie w sytuacjach, gdy post powinny przeprowadzać Osoby niedoborowe, z Niedoborami, Yang, Qi i Xue. Przedstawię proste, gotowe procedury, które wypracowałam prawdopodobnie na znanych Wam metodach, a osobiście gotując i badając Pacjentów podczas każdego procesu, mogłam przekonać się o efektywności i uzdrawiających właściwościach, które wsparły samych Pacjentów i nauczyły Ich zdrowszego stylu życia. Moje doświadczenie dziś myślę, że może już opiewać na około 800 oczyszczonych bezpiecznie Osób. Dlatego zapraszam do wysłuchania i dyskusji podczas naszego Kongresu.



HAMID MONTAKAB

Hamid Montakab ukończył studia medyczne w Paryżu, odbył staż z chirurgii, a także zdobył wykształcenie w zakresie akupunktury we Francji i w Chinach. Po praktyce w USA założył Akademię Chińskiej Sztuki Uzdrawiania w Szwajcarii. Na zlecenie Szwajcarskiej Narodowej Fundacji Nauki przeprowadził badania nad akupunkturą w kontekście bezsenności. W 1995 r. był współzałożycielem i prezesem Swiss Professional Organi-

zation for TCM (SPO-TCM).

Hamid prowadzi liczne wykłady w Europie i USA, jest autorem następujących pozycji:

- Acupuncture and Insomnia Sleep and Dreams in Chinese Medicine
- Treasures of Acupuncture Acupuncture Point and Channel Energetics
- Chinese Medicine Revisited A Western View of Chinese Medicine [polskie wydanie: Medycyna chińska w praktyce, wyd. Galaktyka 2015)
- Acupuncture for Headaches, Eyes and ENT Pathologies
- Acupuncture for treating the Hidden Roots of Disease

WYKŁAD

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 15:00 -18:30 (sala A)

Sztuka starzenia się z wdziękiem i umierania w łasce.

Sobota, 14 października 2023 r., godz. 15:00 - 18:30 (sala C)

Postępowanie w alergiach sezonowych i przewlekłych w praktyce klinicznej.

STRESZCZENIE

Alergie, a w szczególności katar sienny, należą do najszybciej rozwijających się stanów patologicznych na świecie. Dziedziczne „atopowe” schorzenia dotyczą dzieci we wczesnym wieku i w niektórych przypadkach mogą okazać się nawet znacząco upośledzające jakość życia. Medycyna chińska, a w szczególności akupunktura, są bardzo skuteczne w zwalczaniu nie tylko objawów w fazie ostrej, ale także w leczeniu głębszych korzeni tych dolegliwości. Prezentowany warsztat obejmuje: – Energetykę głowy z uwzględnieniem portali sensorycznych, ucha, nosa, gardła i oczu – Fizjopatologię, zasady diagnostyczne i terapeutyczne – Praktyczne strategie: alergiczny nieżyt nosa; astma alergiczna.

Cykle życia a osiem naczyń nadzwyczajnych Osiem naczyń nadzwyczajnych obejmuje i reguluje rozmaite stadia naszego rozwoju na poziomach fizycznym, psychicznym i mentalnym. Podobnie do pór roku w naturze, każde stadium życia ma przypisany własny, specyficzny cel. Zgodnie z założeniami daoistycznymi, każda jednostka ma z góry ustalone „Ming”, inaczej życiowy mandat/program nauczania do wypełnienia. Brak świadomości owego Ming jest źródłem trudności, jakich większość osób doświadcza w związku z procesem starzenia się i umierania. Naczynia nadzwyczajne pomagają koordynować ludzką psychikę z naturalnym fizjologicznym słabnięciem. Ich zastosowanie można zalecić w celu radzenia sobie z brakiem akceptacji i strachem przed sta-

rzeniem się. Sekret starzenia się z wdziękiem jest odkrycie znaczenia jesieni i zimy w cyklach życia oraz uświadomienie sobie i przyjęcie naszego duchowego wymiaru. Spis zagadnień: Cztery sezony życia Mandat życiowy: Ming Cykle Jing i Shen Naczynia nadzwyczajne w powiązaniu z różnymi stadiami i transformacjami w ciągu życia Trudności związane ze starzeniem się: brak akceptacji dla zmiany; trudności z odpuszczaniem przeszłości i wybaczeniem; niedokończone sprawy; osłabienie na poziomach fizycznym i mentalnym Strach przed śmiercią Sekret starzenia się z wdziękiem i umierania w łasce: inteligencja duchowa Wybrane strategie akupunkturu.



IZABELA MIĘTKA

Izabela Miętka terapeutka medycyny chińskiej, akupunkturzystka, Prezeska Polskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, filozofka i socjolożka. Ukończyła filię Instytutu Avicenny w Krakowie, uczyła się na stażu w Nepalu oraz na licznych szkoleniach, warsztatach, kongresach w Polsce, Niemczech, Belgii, USA oraz w Izraelu.

Prowadzi własną praktykę w Warszawie. Szczególnie bliskie jej sercu jest pomaganie kobietom we wszelkich problemach ginekologicznych oraz parom starającym się o potomstwo. Stara się upowszechniać wiedzę dotyczącą medycyny chińskiej prowadząc swój podcast : Droga Serca. O medycynie chińskiej. Z radością prowadzi zajęcia ze studentami w Acuart. Wykładała na kongresach w Krakowie, Cambridge, Grazu oraz w wersji online izraelskiego ICCM. Od 2019 organizuje Tcm Kongres w Krakowie.

WYKŁAD

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 14:30 - 14:50 (sala B)

Kobiece sprawy - odpowiedzi na trudne pytania.



JONG KOOK BAIK

Jong Kook Baik pochodzi z Korei Południowej, obecnie mieszka w Anglii. Jest wielokrotnie nagradzanym międzynarodowym wykładowcą specjalizującym się w systemach mikroakupunktury, w szczególności Koreańskiej Terapii Ręki (KHT).

Jong studiował KHT na początku lat 90-tych w Korei Południowej, gdzie uzyskał dyplom w tym zakresie. Następnie przez cztery lata studiował w Northern College of Acupuncture w Yorku, w Wielkiej Brytanii, gdzie uzyskał dyplom z akupunktury. Studia magisterskie z akupunktury odbył na Uniwersytecie Walijskim, a doktorat z tradycyjnej medycyny chińskiej (Huangdi Neijing) na Uniwersytecie Walijskim w Lampeter. Doktorat ukończył pod kierunkiem renomowanego profesora Bao Zhao Ju na Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang, w Chinach.

W 2016 roku otrzymał tytuł Doctor of Acupuncture nadany przez World Federation of Acupuncture and Moxibustion Societies (WFAS), Beijing, China. Następnie, w 2018 r., uzyskał tytuł Clinical Specialist in Acupuncture od Liaoning University of Traditional Chinese Medicine.

Jong przez 14 lat pracował jako część zespołu opieki paliatywnej w hospicjum w Darlington, a obecnie jest profesorem wizytującym w Southern California University School of Oriental Medicine and Acupuncture. Napisał kilka książek z zakresu tradycyjnej medycyny wschodnioazjatyckiej i współpracował z wieloma czasopismami.

Od 2005 roku Jong założył własną akademię, Jong Baik Education, z siedzibą w Darlington w Wielkiej Brytanii. Swój czas dzieli również na prowadzenie prężnie działającej kliniki w Darlington i wygłaszanie wykładów z wielu dziedzin na całym świecie.

WYKŁAD

Sobota, 14 października 2023 r., godz. 9.30-13.00 (sala B)

Koreańska Terapia Dłoni (KHT) dla problemów ginekologicznych, niepłodności i wspomaganego zachodzenia w ciążę. - Część 1

Sobota, 14 października 2023 r., godz. 15.00 - 18.30 (sala B)

Koreańska Terapia Dłoni (KHT) dla problemów ginekologicznych, niepłodności i wspomaganego zachodzenia w ciążę. - Część 2

STRESZCZENIE

Problemy ginekologiczne i niepłodność z perspektywy tradycyjnej medycyny Azji Wschodniej (TEAM) Jing reprodukcyjne a niepłodność Wprowadzenie do koreańskiej akupunktury, akupresury i moksowania dłoni (KHT) Trzy główne teorie Możliwe mechanizmy leżące u podstaw KHT Techniki leczenia Badania nad KHT i zaburzeniami ginekologicznymi Ważne punkty KHT i zalecane protokoły Tradycyjna Medycyna Azji Wschodniej (TEAM) ma długą historię leczenia problemów ginekologicznych i niepłodności. Istnieje wiele informacji na temat patologii chorób i le-

czenia zdrowia kobiet. Jednak perspektywa TEAM różni się zasadniczo od medycyny zachodniej. Koreańska Terapia Ręki jest wszechstronnym i dynamicznym systemem mikroakupunktury, który jest prosty do nauczenia się i łatwy do włączenia w praktykę kliniczną. Stanowi praktyczną i wygodną opcję leczenia, ponieważ łatwo jest stosować ją w autoterapii. Szereg badań nad KHT koncentruje się na zaburzeniach ginekologicznych. Wyniki kilku z nich sugerują, że KHT może być korzystna w łagodzeniu zespołu napięcia przedmiesiączkowego, objawów towarzyszących miesiączce czy menopauzie. Większość z tych badań była prowadzona przy użyciu nieinwazyjnych technik leczenia, takich jak moksowanie i krążki akupresurowe. Dlatego KHT wydaje się być rozsądną opcją do rozważenia dla kobiet i osób, które mają obawy przed bardziej inwazyjną terapią. Niniejsza prezentacja bada problemy ginekologiczne i niepłodność z perspektywy tradycyjnej medycyny Azji Wschodniej. Przedstawia możliwości i zalety KHT jako opcji leczenia i podkreśla jej wszechstronność i dobrze zdefiniowane teorie. Zawierać będzie ważne punkty KHT i zalecane protokoły.

(10-minutowa prezentacja) Jing, Qi i Shen to zasadnicze pojęcia leżące u podstaw dwóch najważniejszych koncepcji filozoficznych tradycyjnej medycyny Azji Wschodniej (TEAM), podejścia holistycznego oraz syntezy ciała i umysłu. Mają one swoje cechy wyróżniające, ale nie można ich całkowicie rozdzielić. Jing, Qi i Shen, leżące u podstaw życia, muszą być chronione i pielęgnowane, jeśli chcemy osiągnąć i utrzymać zdrowie oraz długowieczność. Wartość Trzech Skarbów jest nie do przecenienia w zapobieganiu, diagnozowaniu, zarządzaniu i leczeniu chorób. Głębsze zrozumienie Trzech Skarbów doprowadzi również do dalszego udoskonalenia istniejących systemów teoretycznych TEAM i przyczyni się do pogłębienia naszego zrozumienia fizjologii i patologii istot ludzkich.



BOŻENA OLSZOWSKA

Naturoterapeuta, dietoterapeuta, terapeuta Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Absolwentka Studium Edukacji Ekologicznej na kierunku: Terapie Naturalne (2007), Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach na Wydziale Biologii i Ochrony Środowiska (2002) oraz Akademii Akupunktury Compleo w Katowicach.

Jest wykładowcą w Międzynarodowej Szkole Akupunktury klasycznej ACUART, Wielkopolskiej Szkole Akupunktury w Poznaniu, prowadzi autorskie kursy w ProHumane we Wrocławiu z dietetyki chińskiej, akupresury, ziołolecznictwa zachodniego według TCM oraz diagnozy z twarzy. Uzyskała tytuł Mistrza Naturoterapii.

Promuje wiedzę i umiejętności umożliwiające odbudowanie poczucia wpływu na własne zdrowie i zdrowie najbliższych. Uczy jak obserwować i rozumieć swój organizm i jak praktycznie stosować poznaną wiedzę.

WYKŁAD

Niedziela, 15 października 2023 r., godz. 9:00-13:00 (sala B)

Chińska sztuka czytania z twarzy - przejrzeć wszystko na wylot. - Część 1

Niedziela, 15 października 2023 r., godz. 12:15-14:00 (sala B)

Chińska sztuka czytania z twarzy - przejrzeć wszystko na wylot. - Część 2

STRESZCZENIE

W Kiang Xiang(chińska sztuka odczytywania rysów twarzy) odnajdujemy koncepcję Yin Yang, Pięciu Elementów, 5 Gór, podziału na Trzy(Niebo, Człowiek, Ziemia), 12 Pałaców itd. Starożytni Mędrcy Chińscy podzielili twarz na oszałamiającą liczbę sekcji. Możemy w nich odnaleźć ponad 130 indywidualnych cech fizycznych, uwarunkowań psychicznych, emocjonalnych i duchowych. Każda twarz ma własną historię, a chińska sztuka czytania z twarzy uczy jak interpretować poszczególne cechy, linie, zmarszczki i pomaga odkryć nieznane wcześniej cechy osobowości.



DR MAREK KALMUS

Dr Marek Kalmus z Krakowa, założyciel i dyrektor Instytutu Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia, honorowy prezes Polskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej oraz dyrektor zarządzający Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie.

Prowadzi kurs „Wielkie systemy medyczne Wschodu” oraz blok kursów: „Prowadzenie praktyki i relacje z pacjentem”, „BHP w praktyce TMC”, Studiuje medycynę chińską od 1986 roku. Na podstawie wykładów Claude Dioloty (z lat 80.) wydał książkę Chiny, kuchnia... tajemnice medycyny. Autor książek o Tybecie (m.in. Tybet – legenda i rzeczywistość, Świadomość zwyczajna, świadomość przebudzona).

Popularyzator medycyny chińskiej (Radio Kraków, TVP info, TVN, publikacje prasowe, wykłady publiczne) Od 1989 roku organizuje kursy medycyny chińskiej. Wykładowca akademicki UJ (Studia Dalekiego Wschodu, Studia Porównawcze Cywilizacji, pojedyncze wykłady w Coll. Medicum UJ, Wydz. Farmakologii). Wykładał również gościnnie w Chinach na Guanxi Chinese Medicine University w Nanningu (marzec 2019) oraz Shanghai University of Traditional Medicine Październik (2018).

Trener międzykulturowy. Od 1992 roku prowadzi firmę Marek Kalmus Consulting (www.kalmus.com.pl) zajmującą się m.in. szkoleniami, doradztwem turystycznym (Azja) i doradztwem międzykulturowym (treningi, mentoring, coaching). Od 2013 jest współzałożycielem i dyrektorem zarządzającym Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie, ul. Warszawska 1. Od grudnia 2017 do listopada 2022 był członkiem Komitetu Wykonawczego, a od listopada 2022 roku jest wiceprezesem World Federation of Acupuncture and Moxibution Society (WFAS) z siedzibą w Pekinie.

WYKŁAD

Piątek, 13 października 2023 r., godz. 10:15-10:45, (sala B)

Dlaczego medycyna chińska nie powinna upodabniać się do medycyny zachodniej?

Organizator

Polskie Towarzystwo Medycyny Chińskiej (PTTMC)

Stowarzyszenie PTTMC działa na terenie całej Polski, zrzeszając zarówno lekarzy jak i terapeutów praktykujących tradycyjną i klasyczną medycynę chińską opartą na diagnostyce i metodach TMC.

PTTMC jest od 2013 roku członkiem zwyczajnym European Traditional Chinese Medicine Association (ETCMA) – najpoważniejszej europejskiej organizacji zrzeszającej europejskie (oraz izraelskie) stowarzyszenia tradycyjnej medycyny chińskiej. PTTMC jest jedynym reprezentantem Polski na forum międzynarodowym w zakresie tradycyjnej i klasycznej medycyny chińskiej.

Do zobaczenia na Kongresie!

